

## **ΜΑΘΗΜΑ: ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ (42)**

### **ΔΟΜΗ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ ΚΑΙ ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ**

**Διάρκεια εξέτασης :** 2.30´ (Δύο ώρες και τριάντα λεπτά)

**ΜΕΡΟΣ Α΄:** Αποτελείται από **δέκα ερωτήσεις**. Οι υποψήφιοι υποχρεούνται να απαντήσουν και τις δέκα. Η κάθε ερώτηση βαθμολογείται με **έξι μονάδες**.

**ΜΕΡΟΣ Β΄:** Αποτελείται από **τέσσερις ερωτήσεις**. Οι υποψήφιοι υποχρεούνται να απαντήσουν και τις τέσσερις. Η κάθε ερώτηση βαθμολογείται με **δέκα μονάδες**.

Σημείωση: Επιτρέπεται η χρήση μη προγραμματιζόμενης υπολογιστικής μηχανής.

### **ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ**

#### **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Περιβάλλον και Υγεία**

- 1.1 Η επίδραση του περιβάλλοντος στην υγεία
- 1.2 Βιώσιμη/Αειφόρος Ανάπτυξη
- 1.3 Βιώσιμη κατανάλωση
- 1.4 Απορρίμματα/Απόβλητα
  - 1.4.1 Το πρόβλημα των απορριμμάτων/αποβλήτων
  - 1.4.2 Στερεά απορρίμματα
  - 1.4.3 Διαχείριση αστικών στερεών αποβλήτων
  - 1.4.4 Μέθοδοι διαχείρισης απορριμμάτων
- 1.5 Ευρωπαϊκή στρατηγική διαχείρισης αστικών στερεών αποβλήτων
  - 1.5.1 Ιεράρχηση της διαχείρισης των απορριμμάτων
- 1.6 Ρύπανση τροφίμων
  - 1.6.1 Βαρέα μέταλλα και καταναλωτής

#### **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Βιοτεχνολογία και γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα**

- 2.1 Βιοτεχνολογία
- 2.2 Γενετικά τροποποιημένα ή μεταλλαγμένα τρόφιμα

#### **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3: Βιολογική καλλιέργεια και κτηνοτροφία**

- 3.1 Βιολογική καλλιέργεια
- 3.2 Βιολογική κτηνοτροφία
- 3.3 Πιστοποίηση βιολογικών προϊόντων

#### **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 4: Τεχνολογία Τροφίμων**

4.1 Τεχνολογία τροφίμων

4.3 Αίτια υποβάθμισης της ποιότητας και αλλοίωσης των τροφίμων

4.4 Ανάπτυξη και πολλαπλασιασμός των βακτηρίων στα τρόφιμα

4.4.1 Τροφικές δηλητηριάσεις

4.4.2 Τρόποι πρόληψης μικροβιολογικών κινδύνων

#### **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 5: Συντήρηση τροφίμων**

5.1 Η σημασία της συντήρησης τροφίμων

5.2 Μέθοδοι συντήρησης τροφίμων

#### **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 6: Τα οικονομικά της οικογένειας**

6.1 Οι ανθρώπινες ανάγκες

6.2. Οικονομικές ανάγκες

6.3 Τρόποι πληρωμής

6.4 Ο οικονομικός ρόλος της οικογένειας

6.4.1 Το νοικοκυριό

6.5 Οι καταναλωτικές ανάγκες στα διάφορα στάδια του κύκλου ζωής της οικογένειας

6.6 Καταναλωτικές αποφάσεις

6.6.1 Τα στάδια της διαδικασίας λήψης καταναλωτικών αποφάσεων

6.7. Ατομικός και οικογενειακός προϋπολογισμός

6.7.1 Ορθολογική διαχείριση των χρημάτων

6.7.2 Στάδια οργάνωσης προϋπολογισμού

#### **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 7: Διατροφή**

7.1 Η σημασία της υγιεινής διατροφής στα διάφορα στάδια της ζωής του ανθρώπου

7.2 Διατροφή στην εγκυμοσύνη

7.3 Διατροφή στο θηλασμό

7.4 Διατροφή στη βρεφική ηλικία

7.5 Διατροφή στην παιδική ηλικία

7.6 Διατροφή στην εφηβεία

7.7 Η παχυσαρκία ως σύγχρονο παγκόσμιο πρόβλημα

## **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 8: Προετοιμασία για τεκνοποίηση**

### 8.1 Δημιουργία οικογένειας

#### 8.1.2. Οικογενειακός Προγραμματισμός

### 8.2 Προγεννητική φροντίδα και Εγκυμοσύνη

#### 8.2.1. Παράγοντες που επηρεάζουν την ομαλή εξέλιξη της εγκυμοσύνης

#### 8.2.2. Προληπτικές εξετάσεις πριν και κατά την εγκυμοσύνη

### **Προτεινόμενα βοηθήματα:**

Καζέλα, Α., Λοΐζου, Δ., Λουκαΐδου, Σ. & Χριστοφόρου, Ε. (2019). Οικιακή Οικονομία Γ΄ Λυκείου. Α΄ Έκδοση. Λευκωσία : Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο. Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων.

Ηλεκτρονικός σύνδεσμος:

<http://oikiakim.schools.ac.cy/index.php/el/yliko/didaktiko-yliko>