

ΜΑΘΗΜΑ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ (63)

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟΥ ΜΕΡΟΥΣ

Διάρκεια εξέτασης: Μία (1) ώρα και τριάντα (30) λεπτά

Εξεταστέα ύλη:

ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

- ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
Τί είναι Φυσική Κατάσταση
Όριο φυσικής κατάστασης
Παράγοντες που καθορίζουν τη Φυσική Ικανότητα
- ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
Αντοχή
Δύναμη
Ταχύτητα
Ευκαμψία-Ευλυγισία
- ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Ελλάδα
Ρώμη
Βυζάντιο
Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες
- ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΙ Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥΣ
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ/ΟΛΥΜΠΙΣΜΟΥ

Ολυμπισμός ως Κοινωνικό φαινόμενο
Ολυμπισμός ως Κοινωνική ανάγκη
Οικονομική διάσταση του Αθλητισμού
Επίδραση Ολυμπισμού στη κοινωνία
Θετικές επιδράσεις Ολυμπισμού στη Κοινωνία
Αρνητικές κοινωνικές επιδράσεις στον Ολυμπισμό

Ο τελικός βαθμός του μαθήματος αντιστοιχεί κατά αναλογία: 70% προπονητική διαδικασία και 30% γραπτή εξέταση θεωρητικού μέρους.